1. Деньги или иные средства для существования:

* наличные деньги;
* банковские карты;
* драгоценности, которые можно продать и др.

1. Ключи:

* от дома;
* автомобиля;
* почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.

1. Средства коммуникации:

* мобильный телефон.

1. Лекарственные средства.
2. Личные вещи:

* одежда (для Вас и Ваших детей);
* средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).

**Если Вы обратились за помощью в милицию:**

* Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
* Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
* Попросите забрать агрессора в отделение.
* Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении милиции по месту жительства.



Республика Беларусь, 224005

Брестская область, г. Брест,

ул. Наганова, 10, каб. 515

Контактный телефон:

8(0162) 34-21-92

8(0162) 93-20-46

Электронный адрес:

[spc@roobrest.gov.by](file:///C:\Users\PC\Desktop\spc@roobrest.gov.by)

Государственное учреждение образования «Социально-педагогический центр Брестского района»

**Алгоритм действий жертвы в случае насилия**



2022

**Если вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия:**

1. Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников милиции по номеру 102!
2. При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения запритесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать милицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
3. Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим!», стучите по батареям и т.п.
4. Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.
5. Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым. Дети не должны становиться свидетелями насилия!

**Если Вы живете без обидчика, но ОН продолжает Вас преследовать:**

1. Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.
2. Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
3. Проинструктируйте детей: как вызвать милицию, позвонить членам семьи, друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия.
4. Поговорите об опасности с работниками школы и детского сада и дайте им четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет, другие меры предосторожности.
5. Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно.

**При угрозе насилия:**

* Старайтесь не кричать и не плакать.
* Не отвечайте агрессией на агрессию.
* Говорите с агрессором спокойно и четко.

**Если Вы опасаетесь подвергнуться насилию:**

1. Продумайте план действий в критической ситуации.
2. Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.
3. Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.
4. Если конфликта, инцидента не удается избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
5. Запишите номера телефонов организаций и специалистов, оказывающих помощь пострадавшим от домашнего насилия.

Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи! Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой или родственниками, которые смогут оставить ее у себя.

**Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:**

1. Документы:

* свидетельство о рождении (Ваше и Ваших детей);
* паспорт (Ваш и Ваших детей);
* иные важные документы (свидетельство о браке/разводе, соглашения о детях, документы на квартиру, дипломы о получении образования, документы на машину, рецепты на получение лекарственных средств, пенсионное удостоверение, удостоверение по инвалидности, др.).